



"Aiutare la ricerca è fondamentale"  
Valentina Vezzali

# Oltre il laboratorio a ognuno la sua cura

**Ricerca traslazionale** Mario Scartozzi della clinica di Oncologia di Torrette garantisce l'anello di congiunzione con il paziente

## LA GIORNATA DELL'AIRC

FEDERICA BURONI

### Ancona

**U**n'arancia per la vita. E per la ricerca, come quella dell'AirC, con la quale si può vivere meglio e di più. Mario Scartozzi è un medico oncologo della clinica di Oncologia dell'ospedale di Torrette, del team del professor Stefano Cascino, da anni impegnato nella cura delle neoplasie gastrointestinali.

**Quando si parla di neoplasie gastrointestinali, che cosa s'intende?**

«Sono i tumori che colpiscono lo stomaco, il colon, il pancreas, il fegato e l'intestino tenue. Tutti tumori diffusi, specialmente quelli al colon, altri come quello al pancreas sono più rari».

**Quale incidenza hanno nelle Marche?**

«Quelli allo stomaco, soprattutto nel Pesarese, hanno una maggiore incidenza rispetto ad altre regioni. Ma la forma di cancro più diffusa è quella al colon; seguono quello allo stomaco e al pancreas».

**Sono tutti curabili?**

«Allo stadio iniziale, lo sono, ma molti di questi, quando arrivano da noi, sono a uno stadio avanzato e quindi sono più difficili da curare. Ma per esempio per il carcinoma al colon la ricerca è molto avanzata, in particolare con la terapia a bersaglio molecolare».

**A proposito di terapie, quali sono oggi le più incisive?**

«Anzitutto va detto che nella cura si lavora sempre in team, dal medico di base al chirurgo e gastroenterologo per questi tipi di tumori e l'oncologo medico che coordina gli specialisti. Le cure principali riguardano la chemioterapia e le terapie a bersaglio molecolare e cioè l'uso di molti farmaci diversi tra loro, sviluppati



Le Arance della Salute in piazza Roma ad Ancona in una delle passate edizioni della campagna AirC

sulla base del tipo di tumore. Oggi l'oncologia sta andando sempre più in questa direzione».

**Qual è in questi casi la percentuale di guarigione?**

«Le probabilità di cura e guarigione sono notevolmente cresciute con gli anni, in particolare per il carcinoma al colon. Queste terapie rappresentano il primo passo verso una terapia personalizzata».

**Quanto conta l'approccio psicologico?**

«E' molto importante: la forza di volontà e la voglia di vivere giocano un ruolo fondamentale».

**E la predisposizione genetica?**

«Occorre fare una distinzione: c'è una predisposizione familiare e una ereditaria. Non c'è comunque alcunché di scontato. Per quella genetica, poi, c'è anche un apposito test da fare e una volta individuato il gene sono a disposizione varie opzioni d'intervento».

**Lei si occupa di ricerca traslazionale: in cosa consiste?**

«Ci sono due tipi di ricerca: quella di base e quella clinica dove si

applicano i nuovi farmaci. Per fare questo ci vuole però un anello di congiunzione che è la ricerca traslazionale che va dal laboratorio al paziente. E' importante perché consente di avere eventuali conferme delle cure direttamente sull'uomo».

**Oggi in Italia si può ancora fare ricerca?**

«Sì. L'AirC, per esempio, ti offre questa possibilità: io stesso ho avuto un finanziamento dall'associazione, "My first grant", con il quale porto avanti proprio il progetto di ricerca traslazionale. AirC mi ha accompagnato sin dall'inizio offrendomi la mia prima borsa di studio e il mio primo progetto di ricerca».

## Esercizio fisico e occhio ai cibi

### I CONSIGLI

#### Ancona

«Non solo cura per i tumori ma anche e soprattutto prevenzione. A partire dall'alimentazione. "Deve essere varia soprattutto per le neoplasie gastrointestinali" - spiega Scartozzi -; in particolare è importante l'apporto di frutta e verdura fresca perché contengono vitamine e sali minerali". Quanto al ruolo degli

integratori, secondo l'esperto "non è detto che assumendoli ottengano lo stesso effetto perché ciò che produce benefici è la combinazione di vari elementi. E poi non esistono ad oggi integratori che riducano il rischio di tumore. Insomma, i cibi sono fondamentali e non possono essere sostituiti da pillole". Altro consiglio: "ridurre il consumo di carni rosse e insaccati". E svolgere attività fisica. Senza dimenticare il controllo del peso: l'obesità è uno dei fattori a rischio».

## LE ARANCE DELLA SALUTE

### IL VADEMECUM

#### GLI AGRUMI

### Il 40% in più di vitamina C

**Ancona** Perché l'arancia rossa di Sicilia è diventata il simbolo della corretta alimentazione? Perché è particolarmente ricca di antociani, pigmenti naturali dagli straordinari poteri antiossidanti, e perché contiene circa il 40% in più di vitamina C rispetto agli altri agrumi. L'arancia è anche la regina della dieta vegetariana.

#### L'INFORMAZIONE

### Stili di vita, la prevenzione inizia qui

**Ancona** L'iniziativa è anche l'occasione per informare sul fatto che il 50% dei tumori dipende da stili di vita scorretti e addirittura il 30% da cattive abitudini alimentari. 435 mila reticelle contenenti 3 kg di arance rosse di Sicilia saranno distribuite sulle piazze italiane dai 20 mila volontari AIRC, a fronte di una donazione di 9 euro.

#### LA SCUOLA

### Sono 140 i progetti da finanziare

**Ancona** Oggi è una giornata importante perché si propone di aiutare la ricerca a rendere il cancro sempre più "curabile". Infatti, l'obiettivo è finanziare - attraverso la distribuzione delle arance rosse - i nuovi progetti di ricerca (circa 140) selezionati dal Comitato Tecnico Scientifico di AirC. L'iniziativa vede anche la partecipazione del mondo della scuola.

#### LA PUBBLICAZIONE

### Cucina vegetariana, i pro e i contro

**Ancona** Le Arance della Salute saranno accompagnate dalla pubblicazione speciale "I pro e i contro della dieta vegetariana".

I NUMERI DELL'INIZIATIVA	
31'	Edizione
9 euro	Il contributo richiesto
3 kg	Le arance contenute in una reticella
435.030	Le reticelle di arance distribuite in tutta Italia
20.000	I volontari presenti in piazza
2.077	Le piazze partecipate dai nostri volontari
676	Le scuole partecipanti all'iniziativa
3.915.270 euro	La raccolta che si auspica da questa iniziativa

**840001001**

per incontrare i volontari dell'AirC

Oltre il numero speciale c'è anche il sito internet [www.arancedellasalute.it](http://www.arancedellasalute.it) per trovare le piazze in cui partecipare all'iniziativa dell'AirC.

## medicina e chirurgia estetica

il nuovo centro specializzato che si prende cura di te

- **Linea Estetica** è la prima struttura del centro Italia che si occupa di Medicina e Chirurgia Estetica a 360° utilizzando tecnologie di nuova concezione
- **Trattamenti chirurgici:** autotrapianto dei capelli, liposuzione, lifting, rinoplastica, chirurgia del seno
- **Trattamenti non chirurgici:** soft-liposuzione, lipocavitazione, filler, acido ialuronico, botox, mesoterapia, peeling, macrolane
- **Professionisti esperti** ti seguono dalla consulenza al risultato

lineaestetica

Centro Specialistico in Medicina e Chirurgia Estetica

www.lineaestetica.eu - email: [info@lineaestetica.eu](mailto:info@lineaestetica.eu) - Tel. +39.071.9940200 - Cell. +39.393.6127748