

Guarire insieme

di Edoardo Stucchi

Festa della mamma sostenendo la ricerca

Oggi, Festa della mamma, è anche la festa dell'Airc, l'Associazione italiana ricerca sul cancro, che celebra i 25 anni di impegno contro i tumori femminili. Il quarto di secolo non è passato invano perché alcuni tumori, come quello del collo dell'utero, sono diminuiti; altri sono in aumento, come quello al seno, ma la diagnosi precoce fa sì che la guarigione raggiunga anche l'80% dei casi. Tutto questo grazie anche al lavoro di Airc che ha scelto l'azalea come simbolo delle sue Campagne. Le piante saranno vendute in 3 mila piazze d'Italia, a 14 euro; i fondi raccolti serviranno a finanziare borse di studio. Ai volontari dell'Associazione si aggiungono quest'anno volontari della Protezione civile, oggi nelle piazze per testimoniare il loro impegno verso l'«emergenza cancro».

Con le azalee della ricerca saranno distribuiti opuscoli illustrativi che spiegano, per ogni organo che può essere colpito da tumore, i possibili fattori di rischio, oltre alle azioni di carattere preventivo, come le visite periodiche, i test diagnostici efficaci e i segnali che devono mettere in allarme, primo fra tutti la comparsa di noduli al seno identificabili con l'auto-palpazione. Nell'ambito della prevenzione, l'attività fisica deve essere un impegno quotidiano e un ruolo non marginale deve essere riservato all'alimentazione. Nella dieta non deve mancare la frutta e la verdura (almeno 5 porzioni al giorno) e le proteine animali devono essere assunte con moderazione. Il fumo di sigaretta è da evitare sempre. Nell'opuscolo, un capitolo riguarda ormoni, gravidanza e allattamento.

I fondi raccolti dall'iniziativa saranno spesi per finanziare la ricerca e andranno ad aumentare i fondi che Banca Intesa San Paolo mette a disposizione già da 4 anni per sostenere i ricercatori impegnati all'Istituto Europeo di Oncologia di Milano e all'ospedale Gaslini di Genova.

Airc può essere aiutata anche con la sottoscrizione del 5 per mille, indicando nella denuncia dei redditi il codice fiscale 80051890152. Sul web c'è anche un sito (www.unbuoninvito.it) che trasforma momenti di gioia in un'occasione per sostenere la ricerca.

L'impegno

Airc, l'associazione italiana per la ricerca sul cancro, celebra i 25 anni di impegno

prodotto. La nuova regola a tutela della privacy dei cittadini è frutto di un provvedimento del Garante per la protezione dei dati personali.

Elezioni

Voto a casa per tutti i disabili intrasportabili

I disabili intrasportabili, anche se non collegati a un apparecchio elettromedicale, potranno votare a domicilio nei prossimi appuntamenti elettorali. Lo stabilisce una legge appena approvata dal Senato. I disabili dovranno informare il Comune della volontà di usufruire dell'opportunità, allegando un certificato medico. Prima questa possibilità c'era per chi era collegato a una macchina medica.

Oncologia

A un italiano il premio Pezcoller 2009



È stato conferito a Napoleone Ferrara, medico e ricercatore italiano, il prestigioso premio internazionale «Pezcoller Foundation - American Association for Cancer Research», per la ricerca oncologica. Ferrara, che opera alla Genentech Inc. di San Francisco, si è distinto per studi sull'angiogenesi dei tumori, dalla ricerca di base fino alla creazione di terapie. La cerimonia di consegna, venerdì 8 maggio, al castello del Buonconsiglio a Trento.

L'Associazione

Airc, via Corridoni 7, 20122 Milano, Telefono 02.77971

Sito internet: www.airc.it